

- popularności,
- poczucia humoru,
- otwartości na świat,
- spontaniczności,
- umiejętności cieszenia się życiem,
- umiejętności radzenia sobie z problemami,
- umiejętności prowadzenia samochodu,
- umiejętności gotowania,
- dobrych relacji międzyludzkich w rodzinie,  
z przyjaciółmi i znajomymi,
- męża, chłopaka, żony, dziewczyny, rodziny,
- ukochanej osoby, partnera seksualnego, a nawet  
ukochanego zwierzęcia.

Ale to jeszcze nie wszystko. Na co dzień – zdaniem moich rozmówców – zazdrościmy innym pogodnej twarzy, uśmiechu znamionującego zadowolenie z życia, dobrego wyglądu zewnętrznego, szczególnie gdy ktoś udaje się zrzucić zbędne kilogramy oraz posiadania udanych, niesprawiających kłopotu dzieci.

Uczucie to pojawia się także w obszarze bliskich stosunków międzyludzkich i dotyczy zazdrości:

- męża o stosunek żony do nowo narodzonego dziecka,
- starszego dziecka o to, które się właśnie urodziło,
- dziecka o nową żonę taty lub nowego męża mamy,
- matki o młodość i powodzenie dorastającej córki,
- ojca o witalność i młodość dorastającego syna,
- nowych partnerów życiowych o dzieci z poprzedniego związku,
- nowych partnerów o przeszłość swoich aktualnych towarzyszy życia.